COOK CENTER For Human Connection

# BACK TO SCHOOL 2026-2027



PARENT GUIDANCE.ORG MENTAL HEALTH RESOURCES

## FAMILY MENTAL HEALTH RESOURCES

Supporting Students Through Every Stage of Adolescence

### QUESTIONS ON PARENTING WITH PURPOSE

Take this On-Demand Course

### THERAPIST SHARES INSIGHTS ON SCHOOL AVOIDANCE

Listen to Ask A Therapist Response

### QUESTIONS ON SOCIAL MEDIA AND KIDS

Take this On-Demand Course

## PARENT COACHING

**Personalized, one-on-one support from a coach to help you navigate challenges and support your child.**

NO COST

100% free for all families.

HIPAA Protected

Confidential and secure support you can trust.

WEEKLY VIDEO CALLS & MESSAGES

Connect regularly with your coach via calls & messages.

*SCAN TO GET STARTED!*

## MENTAL HEALTH Support

These Topics Covered and More...

- School Anxiety
- Social Media & Phones
- Friendships & Peer Pressure
- Parenting Support

## VISIT

**Access resources, courses, coaching, and tools designed to help your family thrive.**

SCAN TO EXPLORE!

ParentGuidance.org

HIPAA Protected | Confidential | No Cost to Families

COOK CENTER For Human Connection

# ATRÁS A ESCUELA

## 2026-2027



PARENT GUIDANCE.ORG — MENTAL HEALTH RESOURCES

## RECURSOS DE SALUD MENTAL FAMILIAR

**Apoyando a los estudiantes en cada etapa de la adolescencia.**

### PREGUNTAS SOBRE LA CRIANZA CON PROPÓSITO

Realiza este curso bajo demanda.

### TERAPEUTA COMPARTE REFLEXIONES SOBRE LA EVITACIÓN ESCOLAR.

Escucha la respuesta de un terapeuta.

### PREGUNTAS SOBRE LAS REDES SOCIALES Y LOS NIÑOS

Realiza este curso bajo demanda.

## PADRE ENTRENAMIENTO

**Apoyo personalizado e individualizado de un entrenador para ayudarle a superar los desafíos y brindar apoyo a su hijo.**

**SIN COSTO**

100% gratuito para todas las familias.

**Protegido por HIPAA**

Soporte confidencial y seguro en el que puede confiar.

**VIDEOLLAMADAS Y MENSAJES SEMANALES**

Comunícate regularmente con tu entrenador mediante llamadas y mensajes.

*¡ESCANEA PARA COMENZAR!*

## SALUD MENTAL Apoyo

**Estos son algunos de los temas tratados y muchos más...**

- Ansiedad escolar
- Redes sociales y teléfonos
- Amistades y presión de grupo
- Apoyo a la crianza de los hijos

## VISITA

**Acceda a recursos, cursos, asesoramiento y herramientas diseñadas para ayudar a su familia a prosperar.**

¡ESCANEA PARA EXPLORAR!

ParentGuidance.org

*Aviso: Traducción generada por inteligencia artificial. Pueden existir errores menores o diferencias en la redacción.*

**Protegido por HIPAA** | **Confidencial** | **Sin costo para las familias**